

令和7年度（2025年度）

# 事業計画書

（落合地区）

（久世地区）

（勝山地区）



公益財団法人真庭スポーツ振興財団

## 《基本方針》

### <真庭スポーツ振興財団の基本方針>

真庭市の健康づくりやスポーツにおける基本理念も踏まえ、日常的に運動・スポーツを楽しむ機会の提供、市民が参画する環境づくりをコンセプトに、健康づくりや生き甲斐づくりにつなげ、QOL ※1) を維持するための活動を行い、健康寿命の延伸を目指します。

さらに、市民の運動・スポーツを通じた交流の「まちづくり」を目指します。こうした健康づくり・スポーツ振興を行うなか、公共施設の一体管理を行い、安全で効率的な管理運営に努めるとともに、施設の整備・機能の拡充及び安全・利便性の向上に努めます。

※1) QOL : (人生の満足度 quality of life)

## — 目 次 —

### 財団事業構成

#### 落合地区事業 3～11P

##### ■公益目的事業

##### 公1 スポーツの振興に関する事業（落合地区）

- 1 教室事業
- 2 大会（イベント）事業
- 3 連携協力事業
- 4 施設管理運営事業

##### ■収益事業

- 収1 飲食物品の販売に関する事業
- 収2 公益目的以外の施設貸与事業
- 収3 合宿誘致に関する事業
- 他1 その他事業

#### 久世地区事業 12～19P

##### ■公益目的事業

##### 公2 スポーツの振興に関する事業（久世地区）

- 1 教室事業
- 2 大会（イベント）事業
- 3 連携協力事業
- 4 施設管理運営事業

■収益事業

- 収1 飲食物品の販売に関する事業
- 収2 公益目的以外の施設貸与事業
- 収4 真庭市からの業務受託事業

勝山地区事業 20～26P

■公益目的事業

- 公3 スポーツによる健康の保持及び増進に関する事業（勝山地区）
  - 1 健康増進事業
  - 2 スクール事業
  - 3 施設管理運営事業

■収益事業

- 収1 飲食物品の販売に関する事業
- 収4 真庭市からの業務受託事業

法人管理 27P

■法人管理

# 落合地区事業

令和6年4月より公益財団法人として、広域にスポーツの普及振興及び健康増進の支援団体としてスタートしました。引き続き令和7年度も真庭市及び関係機関や各種団体と協議調整しながら各種事業を進めます。

今後も、該当施設を真庭市のスポーツ振興の中核施設として安心して安全な公園機能の充実を図り、誰もが気軽にスポーツに親しみ、楽しむことが出来る環境づくりを推進して行きます。

## 公益目的事業

### (公1) スポーツの振興に関する事業 (落合地区)

「落合総合公園」を活動の拠点施設として、市民誰もが個々のライフスタイルに応じて参加しやすい各種スポーツ事業を実施することで、スポーツ技術の向上はもとより、心身の健康保持・増進、介護予防や生活の質の向上に向け、スポーツ活動の一層の振興と普及を図ります。

#### 1. 教室事業

市民を対象とし、ライフステージに合わせ、健康づくりやスポーツ技術向上など個人の様々な目標やニーズに応じたスポーツ教室を開催し、子どもから大人まで、初心者から上級者まで、幅広い年齢やレベルの人々にスポーツを楽しむ機会を提供します。

##### (1)健康増進教室

教室事業名	区分	場所	内容	期間
ピラティス	会員	白梅総合体育館サブアリーナ	心と身体を調和させ解剖学に基づいた一連の動きにより身体を整える教室です。ダイエットや身体づくりに効果があります。	通年
やさしいスツキリボディヨガ	会員	白梅総合体育館会議室	ヨガを通して心と身体を整えるレッスンです。筋力や柔軟性アップ、肩こり解消などに効果があります。初心者の方や痩せやすい身体作りたい方におススメです。	通年
体幹エクササイズ	会員	白梅総合体育館サブアリーナ	バレエとピラティスを融合したポルドブラを行います。ゆっくりとした動きで体幹を鍛えるエクササイズで、初心者の方でも安心です。姿勢改善、柔軟性アップ、肩こり解消などに効果があります。	通年
サーキットトレーニング	会員	トレーニングルーム・白梅総合体育館サブアリーナ	無酸素運動×有酸素運動を繰り返すことで、短時間でカロリーを消費していくトレーニングです。効果を体感してください。	通年

健康ストレッチ	会員	白梅総合体育館サブアリーナ	ストレッチで筋膜のよじれをはがし、正常なカラダにもどします。心と体の緩和ケアです。	通年
すわってエアロ	会員	白梅総合体育館サブアリーナ	椅子に座って行うリズム体操です。生活に必要な筋力、柔軟、バランス力を鍛え、頭の体操や口腔体操も楽しみながら行います。	通年
骨盤メイキング	会員	白梅総合体育館会議室	骨盤のゆがみが解消され、カラダの中心部の筋肉を効果的に使えるようになります。運動不足の解消、シェイプアップ、姿勢改善につながります。	通年



ピラティス



骨盤メイキング

(2) スポーツ教室

卓球教室	小・中学生	白梅総合体育館	卓球指導者を講師として招聘し、小中学生を対象に技術指導を行います。	年1回
トップアスリート派遣教室	小・中学生	白梅総合体育館	色々な競技のトップアスリートを招聘し、小中学生を対象に技術指導を行います。	年1回



卓球教室



岡山シーガルズバレーボール教室  
(トップアスリート)

## 2. 大会（イベント）事業

様々な世代を対象に、スポーツの楽しさや喜びを体感する機会や日頃の成果発表の場、また、スポーツへの関心を高めるきっかけづくりや世代間交流・障がい者交流をはじめ、指導者・ボランティア育成などスポーツを通じた地域のコミュニティづくりを促進します。

イベント事業名	対象	場所
しらうめカップ落合招待バレーボール大会	小学生	白梅総合体育館メインアリーナ
たたいて遊ぼうドラムサークル	障がい児童・保護者	久世エスパスホール
しらうめグラウンドゴルフ交流戦	一般	サッカー場
白梅杯ソフトテニス大会	中学生	テニスコート
親睦ゴルフコンペ	一般	ランドマークゴルフクラブ
白梅杯インドアソフトテニス大会	中学生	白梅総合体育館メインアリーナ
BODY CARE CLASS	一般	白梅総合体育館
キッズサッカーフェスティバル	幼保・小学生	サッカー場



しらうめカップ落合招待バレーボール大会



たたいて遊ぼうドラムサークル

## 3. 連携協力事業

「総合型地域スポーツクラブしらうめスポーツクラブ」を始め、学校・団体・機関・施設等と財団の連携協力は、地域スポーツの振興や発展を促進するとともに、これらの組織間で連携協力を行うことによって、地域のスポーツ活動やスポーツ文化の向上、選手の育成、健康増進、地域コミュニティの活性化を図ります。

事業名	対象	場所	期間	連携先
(定期活動支援)				
なぎなた教室	小学生以上	白梅総合体育館 サブアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ (しらうめ)
ヨガ・ブレイクダンス教室	高校生以上	白梅総合体育館 サブアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ (しらうめ)
ジュニアバドミントン	中・高校生	白梅総合体育館 メインアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ (しらうめ)
ハンドボール教室	小学生以上	白梅総合体育館 メインアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ (しらうめ)
キッズバドミントン	小学生	白梅総合体育館 メインアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ (しらうめ)
シニア野球サークル	45歳以上	多目的グラウンド	4～11月	総合型地域スポーツクラブ (しらうめ)
しらうめ元気塾	高校生以上	白梅総合体育館 サブアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ (しらうめ)
大人の楽トレ教室	60歳以上	白梅総合体育館 メインアリーナ	通年	総合型地域スポーツクラブ (しらうめ)
キッズ体操教室	満3～6歳	白梅総合体育館 サブアリーナ	前期 後期	総合型地域スポーツクラブ (しらうめ)
健康ウォーキング	真庭市民	市内名所	年数回	総合型地域スポーツクラブ (しらうめ)
(地域活動支援)				
七夕企画	真庭市民	白梅総合体育館 玄関ホール	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ)	
第10回しらうめ小中学生バドミントン大会	小・中学生	白梅総合体育館 メインアリーナ	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ) 真庭市 新庄村	
ノルディックウォーキング	真庭市民	落合総合公園内	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ) 真庭市スポーツ推進委員	
スキースノーボード教室	小学生以上	大山ホワイトリゾート	総合型地域スポーツクラブ(しらうめ) 真庭市スキー専門部	



キッズ体操教室



しらうめ小中学生バドミントン大会

#### 4. 施設管理運営事業

スポーツ施設の管理運営は、施設を安全かつ効果的に運営するために非常に重要な活動であるとともに、利用者が快適で安全な環境でスポーツを楽しむことができるよう、施設の維持管理と施設貸与を通じて、質の高いスポーツ体験と快適な施設空間を提供します。

##### 4-1 維持管理の具体的な取り組み

落合総合公園内のスポーツ施設について、真庭市との指定管理者に関する協定に基づき、地域の健康・スポーツ活動の拠点として、次の事項に留意し、施設の維持管理を行います。

##### (1)安全確保

施設の安全性を確保し、利用者やスタッフの健康と安全を保障するため、施設内外の設備や構造物の点検・修繕を行います。

##### (2)法令順守

施設の法的規制や基準に適合するように保守・管理（法定点検）を行うとともに、当財団職員による日常点検・定期点検を行います。



##### (3)長寿命化

定期的なメンテナンスや修繕によって、施設の設備や構造物の寿命を延ばし、将来的なコストを削減します。

##### (4)緊急時の応急措置

スタッフ全員が基本的な応急措置のトレーニングを受けるとともに、救命講習などの研修を行い、緊急時に適切な行動が取れるようにします。



#### 4-2 施設貸与の具体的な取り組み

落合総合公園内のスポーツ施設を貸与することにより、真庭市におけるスポーツの促進・普及、健康増進及び地域連携を支援することを目的に、次の事項に留意し、施設貸与を行います。

##### (1)公益目的施設貸与

個人や地域のスポーツクラブ及び団体などが行うスポーツ活動のための使用を公益目的施設貸与とし、スポーツ活動以外の使用より優先して受け付けるなどの優遇措置を講じます。

##### (2)公益目的外施設貸与

スポーツ施設をより効率的に利用するため、スポーツ活動以外の使用も可能としますが、公益目的の使用を優先するため、公益目的外施設貸与の趣旨を十分説明して対応します。

##### (3)利用料金の収納

利用料金は真庭市条例で定められた金額の範囲内で公平・公正に徴収します。支払いは利用者が便利に支払えるよう、現金や電子決済など複数の支払い方法を提供します。

#### 『指定管理施設の概要』

##### ◎落合地区（落合総合公園）

##### 【有料公園施設】

施設名	面積等	施設内容
白梅総合体育館	5435.82 m <sup>2</sup> RC造2階建	メインアリーナ 1728 m <sup>2</sup> サブアリーナ 390 m <sup>2</sup> トレーニングルーム 会議室・控室・器具庫・更衣室・シャワー室・事務室・身障者用エレベーター・観覧席2階 692席
野球場	11972 m <sup>2</sup>	内野黒土舗装・内野スタンド・夜間照明（4基）
多目的グラウンド	8450 m <sup>2</sup>	夜間照明（6基）（ソフトボール2面）
野外ステージ	195.9 m <sup>2</sup> 木造平屋建	ステージ面積 120 m <sup>2</sup>
宿泊研修施設	816 m <sup>2</sup> S造2階建	研修室1室・宿泊室（洋室ツイン9室・和室24畳2室・12畳2室・食堂ほか） 定員54名
屋内ゲートボールセンター	S造平屋建	2面（62*28m H=7m）
屋外ゲートボール場	1500 m <sup>2</sup>	3面
サッカー場		メイングラウンド（芝）9769.5 m <sup>2</sup> ・サブグラウンド 2100 m <sup>2</sup>
テニスコート		砂入り人工芝4面（80m*43m） 片側ベンチ 夜間照明

【その他公園及び施設】


施設名	面積等	施設内容
その他公園及び施設		わんぱく広場、花木園、中央広場、自然広場、駐車場

4-3 その他公益目的事業促進のための取り組み

公益目的事業の促進のため、次の事項に留意し、積極的に取り組みます。

(1) スポーツ情報発信事業

施設の適切な管理及び円滑な利用促進を行うとともに、施設の魅力や事業内容を積極的に PR します。

媒 体	内 容
ホームページ	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="margin-right: 20px;">                     公園案内                      スポーツ施設利用案内                      スポーツ情報                      イベント情報                      アクセス情報                      草木・野鳥等                      の情報など                 </div>  </div>
X (旧 Twitter)	
Instagram	
Facebook	
LINE	
真庭いきいきテレビ	
告知端末	
紙面	
<p>『効果的な広報活動』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●不特定多数へ向けた広報活動から、コアな利用者へ向けたものまで情報媒体を複層的に積極活用</li> <li>●費用対効果の高いツール選択と運用をはかることにより、実効性を向上</li> <li>●パンフレット・チラシ类等PRツールを作成・設置</li> <li>●施設外で利用促進活動を実行</li> <li>●当施設で活動する団体・個人に施設利用等の紹介を依頼</li> </ul>	

(2) 美化活動事業

様々な美化活動を行い、施設の魅力向上につなげます。

内 容	実施時期
●イルミネーション	冬季
●季節に応じた飾りつけ	七夕、クリスマス、正月など
●利用者、地域住民と連携した美化活動	通年



## 収益事業

公益目的事業を推進・寄与する目的で、収益事業を行い収益の一部を公益目的事業に繰り入れます。

### (収1) 飲食物品の販売に関する事業

合宿、大会時等の弁当注文やハイランドおちあいでの食事提供を行うとともに、公園内に自動販売機を設置、スポーツ施設利用者のためにスポーツ用品・資材の貸出販売を行います。

事業	場所	利用者	事業内容
飲食販売事業	ハイランドおちあい内	合宿・大会参加者	合宿・大会等の参加者に飲食の提供を行います。
自動販売機設置事業	落合総合公園内	一般	自販機業者が設置し、売上の15～20%を設置手数料として収入しています。 ・設置台数：6台
スポーツ用品・資材貸出販売事業	落合総合公園内	スポーツ施設利用者	ラインパウダー ラインテープ等の販売 移動式放送設備 スポーツ用品の貸出を行います。

### (収2) 公益目的以外の施設貸与事業

公益目的の使用を優先しながら、各施設の有効利用を図るため、一般市民、企業、団体に公益目的以外の施設貸与を行います。

事業	場所	対象者	事業内容
施設貸与事業	体育館アリーナ、会議室、研修室等	一般市民、企業等 (公益以外)	公益目的以外の施設貸与を行います。(商品展示即売会、消防団訓練等)

### (収3) 合宿誘致に関する事業

落合総合公園内のスポーツ施設の利用促進を図るため、市内外及び県外のスポーツ関係者(学校・企業・団体等)を対象に、真庭観光局及び旅行代理店と連携協力して合宿誘致を行います。

事業	場所	対象者	事業内容
合宿誘致事業	ハイランドおちあい、体育館アリーナ、サッカー場等	県内外のスポーツ関係者	県内外のスポーツ関係者を対象に合宿誘致を行い、スポーツ施設の利用促進を図ります。

(他1) その他事業

公益目的事業、収益事業に該当しない小規模事業や継続性のない事業を行います。

事業	場所	対象者	事業内容
その他事業	レストハウスし らうめ	無人キャッシュ レス スマート ストア多店舗展 開事業	レストハウスしらうめ(指定管理施設外)を無 人キャッシュレス スマートストア多店舗展 開事業に貸出(賃貸事業)を行います。

## 久世地区事業

真庭市の施策を基に、引き続き令和7年度も当該施設を真庭市のスポーツ振興の中核施設と併せた連携施設として、安心して安全な公園機能の充実を図り、誰もが気軽にスポーツ（運動）に親しみ、楽しむことができる環境づくりを推進します。

さらに、子どもから高齢者まで各世代、各種スポーツ団体をはじめ、市民団体と連携しスポーツによる共生社会や地域活性化の実現を目指し、持続可能なスポーツ環境の充実に努めます。

なお、令和6年12月から北町公園内の久世体育館の老朽化にともなう解体が決まり、同体育館で行っていた各種事業は真庭高校久世校地（以下、「旧久世校地」という。）で実施することとしています。

### 公益目的事業

#### （公2） スポーツの振興に関する事業（久世地区）

「久世地区公園（旧久世校地・宮芝・真庭やまびこ）」を活動の拠点施設として、市民誰もが個々のライフスタイルに応じて参加しやすい各種スポーツ事業を実施することで、スポーツ技術の向上はもとより、心身の健康保持・増進、介護予防や生活の質の向上に向け、スポーツ活動の一層の振興と普及を図ります。

#### 1. 教室事業

市民を対象とし、ライフステージに合わせ、健康づくりやスポーツ技術向上など個人の様々な目標やニーズに応じたスポーツ教室を開催し、子どもから大人まで、初心者から上級者まで、幅広い年齢の人々にスポーツを楽しむ機会を提供します。

##### （1）健康増進教室

教室事業名	区分	場所	内容	期間
まにわ体育祭	在住・在勤者	白梅総合体育館他	働き世代をターゲットに、運動不足の解消、運動の習慣化を目的に実施します。	年 1回

##### （2）スポーツ教室

教室事業名	区分	場所	内容	期間
キッズパーク	小学生 1～3年	旧久世校地体育館	プレゴールデンエイジ期・ゴールデンエイジ期における多様な運動スポーツの提供を行います。 (実施種目) ボール運動・跳躍運動・器械体操など	前期 後期

子どもの自転車乗り方教室	年中年長 小1	やまびこ 多目的グラウンド	スポーツに欠かせないバランス感覚を養うため、子どもの年齢や成長も考慮しながら、安全に自転車に乗れるよう指導します。	年 1回
ユニバーサルスポーツ普及教室	真庭市民	市内各施設	障がい者や子どもから高齢者まで様々な人がユニバーサルスポーツをはじめ様々なスポーツの楽しさを享受できるスポーツ活動の場を提供するとともに、各施設に出向き、スポーツ指導を行います。 実施種目：車いすスポーツ・ボッチャ等	随時
ジュニア・指導者向け研修会	小学生～ 指導者	久世産業 学習館他	日本スポーツ協会が推奨している ACP 等（子ども達が楽しみながら積極的に身体を動かせるプログラム）の普及やジュニアスポーツに携わる人材の育成をはじめ、地域スポーツでのコーチングスタッフとして基礎的な知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を提供するための研修を行います。	随時
アドベンチャーパーク	小学生 4 ～6 年・ 中学生	旧久世校 地体育館	ゴールデンエイジ期・ポストゴールデンエイジ期における身体の基礎となる必要な動きの提供を行います。 (実施種目) ボール運動・跳躍運動など	前期 後期



まにわ体育祭



キッズパーク

## 2. 大会（イベント）事業

様々な世代を対象に、スポーツの楽しさや喜びを体感する機会や日頃の成果発表の場、また、スポーツへの関心を高めるきっかけづくりや世代間交流・障がい者交流をはじめ、指導者・ボランティア育成などスポーツを通じた地域のコミュニティづくりを促進します。

イベント事業名	対象	場所
ボッチャ交流大会	真庭市民	白梅総合体育館他
真庭スポーツフェア～真庭のスポーツ大集合～（仮称）	真庭市民	旧久世校地体育館・武道場 宮芝・やまびこ公園

### 3. 連携協力事業

「総合型地域スポーツクラブ・スポレくせ」を始め、学校・団体・機関・施設等と財団の連携協力は、地域スポーツの振興や発展を促進するとともに、これらの組織間で連携協力を行うことによって、地域のスポーツ活動やスポーツ文化の向上、健康増進、介護予防、地域コミュニティの活性化を図ります。

事業名	対 象	場 所	期間	連絡先
バドミントン	年長～ 中学生家族	久世中学校	通年	総合型地域スポーツクラブ (スポレくせ)
	中学生以上	久世中学校		
ソフトテニス	小中学生	落合総合公園	通年	総合型地域スポーツクラブ (スポレくせ)
	高校生以上			
ソフトバレーボール	大人 初心者	旧久世校地体育館	通年	総合型地域スポーツクラブ (スポレくせ)
		久世中学校		
グラウンドゴルフ	大人 初心者	宮芝グラウンド	通年	総合型地域スポーツクラブ (スポレくせ)
卓球	大人	旧久世校地体育館	通年	総合型地域スポーツクラブ (スポレくせ)
		勝山スポーツセンター		
ラージボール卓球	大人	旧久世校地体育館	通年	総合型地域スポーツクラブ (スポレくせ)
		久世中学校		
ピククルボール	大人	旧久世校地体育館	通年	総合型地域スポーツクラブ (スポレくせ)
ウォーキング	大人	久世地内他	通年	総合型地域スポーツクラブ (スポレくせ)
ルディックウォーキング	大人	久世地内他	通年	総合型地域スポーツクラブ (スポレくせ)
楽楽エンジョイ	大人	久世産業学習館	通年	総合型地域スポーツクラブ (スポレくせ)
(地域活動支援事業)				
スポーツ協会が行う大会等の要項作成、会場手配等の支援		市内スポーツ協会	随時	
定期的に運動、スポーツをしていない市民が参加しやすい交流会の開催 ●ソフトバレーde 交流会 ●グラウンドゴルフ交流大会 ●モルック交流会		総合型地域スポーツクラブ(スポレくせ)	随時	

●ピククルボール交流会 ●ソフトテニス大会・講習会 ●バドミントン講習会		
学校の PTA 行事や自治会のスポーツ行事に ルール説明や審判、進行役でサポートする	学校・自治会	随時
スポーツ実施に向けた相談対応	市民・各団体	随時
地域団体が主体となって開催する祭り、イベ ント等に連携協力を行う	各種実行委 員会等	随時



ピククルボール



グラウンドゴルフ

#### 4. 施設管理運営事業

スポーツ施設の管理運営は、施設を安全かつ効果的に運営するために非常に重要な活動であるとともに、利用者が快適で安全な環境でスポーツを楽しむことができるよう、施設の維持管理と施設貸与を通じて、質の高いスポーツ活動と快適な施設空間を提供します。

##### 4-1 維持管理の具体的な取り組み

久世地区公園（北町・宮芝・真庭やまびこ）のスポーツ施設について、真庭市との指定管理者に関する協定に基づき、地域の健康・スポーツ活動の拠点として、次の事項の留意し、施設の管理運営を行います。

##### (1)安全確保

施設の安全性を確保し、利用者やスタッフの健康と安全を保障するため、施設内外の設備や構造物の点検・修繕を行います。

##### (2)法令順守

施設の法的規制や基準に適合するように保守・管理（法定点検）を行うとともに、当財団職員による日常点検・定期点検を行います。





### (3)長寿命化

定期的なメンテナンスや修繕によって、施設の設定備や構造物の寿命を延ばし、将来的なコストを削減します。

### (4)緊急時の応急措置

スタッフ全員が基本的な応急措置のトレーニングを受けるとともに、救命講習などの研修を行い、緊急時に適切な行動が取れるようにします。

## 4-2 施設貸与の具体的な取り組み

久世地区公園（北町・宮芝・真庭やまびこ）のスポーツ施設を貸与することにより、真庭市におけるスポーツの促進・普及、健康増進及び地域連携を支援することを目的に、次の事項に留意し、施設貸与を行います。

### (1)公益目的施設貸与

個人や地域のスポーツクラブ及び団体などが行うスポーツ活動のための使用を公益目的施設貸与とし、スポーツ活動以外の使用より優先して受け付けるなどの優遇措置を講じます。

### (2)公益目的外施設貸与

スポーツ施設をより効率的に利用するため、スポーツ活動以外の使用も可能としますが、公益目的の使用を優先するため、公益目的外施設貸与の趣旨を十分説明して対応します。

### (3)利用料金の収納

利用料金は真庭市条例で定められた金額の範囲内で公平・公正に徴収します。支払いは利用者が便利に支払えるよう、現金や電子決済など複数の支払い方法を提供します。

## 『指定管理施設の概要』

◎久世地区（北町・宮芝・真庭やまびこ公園）

### 【有料公園施設】

施設名	面積等	施設内容
旧久世校地体育館 (指定管理施設外)	923.65 m <sup>2</sup> 鉄骨造	メインアリーナ 管理室・器具庫・更衣室・観覧席2階
久世テニス場		2面
宮芝グラウンド	12641 m <sup>2</sup>	夜間照明（6基）
宮芝スポーツ会館	216 m <sup>2</sup> S造2階建	研修室・事務室その他
真庭やまびこスタジアム多目的グラウンド	9386 m <sup>2</sup>	真砂土

真庭やまびこスタジアム野球場	19142 m <sup>2</sup>	内外野人工芝・放送室・倉庫・更衣室・事務室・観覧席2階 1374席
久世産業学習館	596.34 m <sup>2</sup> 木造平屋建	学習室・研修室・宿泊室（和室8畳2室・洋室2室・調理場・食堂ほか）
久世野外活動センター	9642 m <sup>2</sup>	芝生広場

【その他公園及び施設】

施設名	面積等	施設内容
その他公園及び施設		北町公園内施設 宮芝公園内施設 真庭やまびこ公園内施設

4-3 その他公益目的事業促進のための取り組み

公益目的事業の促進のため、次の事項に留意し、積極的に取り組みます。

(1) スポーツ情報発信事業

施設の適切な管理及び円滑な利用促進を行うとともに、施設の魅力や事業内容を積極的に PR します。

媒 体	内 容
ホームページ	公園案内
X (旧 Twitter)	スポーツ施設利用案内
Instagram	スポーツ情報
Facebook	イベント情報
LINE	アクセス情報
真庭いきいきテレビ	草木・野鳥等の情報など
告知端末	
紙面	
<p>『効果的な広報活動』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 不特定多数へ向けた広報活動から、コアな利用者へ向けたものまで情報媒体を複層的に積極活用</li> <li>● 費用対効果の高いツール選択と運用をはかることにより、実効性を向上</li> <li>● パンフレット・チラシ類等 PR ツールを作成・設置</li> <li>● 施設外で利用促進活動を実行</li> <li>● 当施設で活動する団体・個人に施設利用等の紹介を依頼</li> </ul>	



## 2 美化活動事業

様々な美化活動を行い、施設の魅力向上につなげます。

内 容	実施時期
●イルミネーション	冬季
●季節に応じた飾りつけ	七夕、クリスマス、正月など
●利用者、地域住民と連携した美化活動	通年



## 収益事業

公益目的事業を推進・寄与する目的で、収益事業を行い収益の一部を公益目的事業に繰り入れます。

### (収1) 飲食物品の販売に関する事業

利用者の利便を図るため管理施設に自動販売機を設置し、飲料の提供を行うとともに、施設利用者や各種団体等にスポーツ用品・資材の販売を行いサービスの向上を図ります。

事業	地区名	区分	事業内容
飲食物品販売事業	久世地区	自動販売機設置	自販機業者が設置し、売上の15～20%を設置手数料として収入しています。 ・設置場所：旧久世校地2台 宮芝公園2台 真庭やまびこ公園2台 計6台
		スポーツ用品・資材貸出販売	ラインパウダー ラインテープ等の販売 スポーツ用品の貸出

### (収2) 公益目的以外の施設貸与事業

公益目的の使用を優先しながら、各施設の有効利用を図るため、一般市民、企業、団体に公益目的以外の施設貸与を行います。

事業	地区名	区分	事業内容
施設貸与事業	久世地区	公益目的以外	公益目的の使用を優先しながら、各施設の有効利用を図るため、一般市民、企業、団体に公益目的以外の施設貸与を行います。

(収4) 真庭市からの業務受託事業

真庭市から各種事業を受託します。

事業	地区名	区分	事業内容
業務受託事業	久世地区	受託	<ul style="list-style-type: none"><li>・真庭市地域防災力育成強化業務</li><li>・久世地区小中学校施設の使用に関する業務</li><li>・ユニバーサルスポーツ等体験イベント業務</li><li>・地域スポーツクラブ活動実証業務 等</li></ul>

## 勝山地区事業

令和6年度4月より公益財団法人として、広域にスポーツの普及振興及び健康増進の支援団体としてスタートしました。引き続き令和7年度も真庭市及び関係機関や各種団体と協議調整しながら各種事業を進めます。

また、スポーツ振興とスポーツビジネスの融合を目指し、フィットネス・スクール会員を中心としたサービスの向上と安定した収益性を追求するとともに、スポーツを通じた健康増進、運動意欲の向上を図ります。

### 公益目的事業

#### (公3) スポーツによる健康の保持及び増進に関する事業（勝山地区）

「健康増進施設・水夢」を拠点施設として、スポーツを通じ、市民の健康を促進し、生活の質を向上させるため、市民のニーズに応じた参加しやすいプログラムを提供することにより、「市民皆健康」を目指し、スポーツによる市民と地域コミュニティの健康の保持・増進を図ります。

#### 1. 健康増進事業

市民にスポーツや運動を通じて、健康促進を目指すための健康プログラムや講座を提供するとともに、市民の身体的、精神的、社会的健康を総合的にサポートし、健康的な生活を促進します。

##### (1) フィットネス

事業名	区分	実施内容	場所	期間
リラックスヨーガ	16歳以上	ゆったりしたポーズが基本。副交感神経を刺激し、ディープリラクゼーションを得られます。	スタジオ	通年
エナジーフローヨーガ	16歳以上	太陽礼拝を中心に、連続した動作を行い、有酸素と筋トレ要素でカラダを引き締めます。	スタジオ	通年
チャレンジエアロ	16歳以上	音楽に乗りながら楽しくエアロ。初心者でも気軽にチャレンジできます。	スタジオ	通年
ちょいトレ	16歳以上	短い時間でシェイプアップ・筋力アップを目指します。気軽に参加できます。	スタジオ	通年
リズム天国	16歳以上	エアロを軸にいろいろな動きを取り入れて、楽しく踊ります。難しい動きはなく、誰でも参加できます。	スタジオ	通年
コアダンス	16歳以上	コアを意識しながら、骨盤を動かします。リズムに乗って楽しく骨盤矯正します。	スタジオ	通年
ストレッチヨガ	16歳以上	中国医学をもとにしたヨガ。ツボを刺激し、気血の流れでアンチエイジングを目指します。	スタジオ	通年
アクティブエアロ	16歳以上	いろいろなステップのコンビネーションで楽しくエクササイズ。	スタジオ	通年

ZUMBA	16歳以上	ZUMBAでダンシング。毎回選曲した音楽で楽しく踊ります。	スタジオ	通年
健康体操	16歳以上	コンディションを整えていくストレッチ体操です。一日をスッキリスタートしたい方はぜひ。	スタジオ	通年
リラクスポール	16歳以上	ストレッチポールを使って全身をリセットしていきます。ゆったりとした時間を過ごせます。	スタジオ	通年
エンジョイステップ	16歳以上	ステップ台を使って昇降運動を行います。簡単な運動で高い効果を得られます。	スタジオ	通年
ピラティス	16歳以上	骨盤から背骨にかけて筋肉を意識し、体幹を動かし、美しいバランスの取れた身体を作ります。	スタジオ	通年
アロマヨガ	16歳以上	季節や天候に併せ、アロマをたき、リラックスしてヨガを楽しみます。	スタジオ	通年
すこやかストレッチ	16歳以上	モーニングストレッチ。全身の筋肉を無理なくのばし、コンディションを整えます。	スタジオ	通年
トレーニング・ジム	一般	トレーニング器具を使用して体力増進につなげます。初めての方には利用方法を詳しく説明します。	トレーニング	通年



リラクソヨーガ



ピラティス

### (1)スイミング

初心者スイム	16歳以上	水に浮くことからはじめ、基礎を習得していきます。水泳を始める方が対象です。	プール	通年
水中ウォーキング	16歳以上	水の抵抗を利用し、30分で1キロ歩きます。	プール	通年
水中脳トレ	16歳以上	膝腰の負担をなくし、全身運動をします。認知症予防にもつながる、笑いを入れたトレーニングです。	プール	通年
元気はつらつウォーキング	16歳以上	関節を大きく動かしながら、水中歩行し、生活習慣病の予防を目指します。	プール	通年

中級4泳法	16歳以上	初心者スイム修了者が対象。大会エントリーを含め、スピードアップ、100m完泳を目指します。	プール	通年
アクアフィット	16歳以上	水中で行うハードな運動。全身を引き締め、コリをほぐし、血行をよくします。	プール	通年
初心者ウォーキング	16歳以上	初めてプールで歩く方が対象。水に慣れるまでゆっくり指導します。	プール	通年
成人コース	16歳以上	個人のレベルにあわせて、水泳の基礎、応用的な練習をしていきます。	スタジオ	通年
マスターズ水泳大会	会員・60歳以上	60代からの水泳技術の向上、自己研鑽を目的として、フィットネス会員のスイマーを対象に、マスターズ水泳大会に出場します。	未定	年2回 予定



水中ウォーキング



アクアフィット

## 2. スクール事業

子どもたちが水を安全に楽しむ方法を学び、健全な成長と発達を支援する重要な役割を果たすとともに、水泳の基本的なスキルと水の安全性に関する知識を身につけることを目的とします。

事業名	区分	対象	実施内容	場所	期間
(1) スイミングスクール	週1回 (月4回)	幼児 小学生 中学生 高校生	子どもたちに対し、水に対する親しみや水泳の基礎技術について指導し、フォームから試合、検定等水泳技術の習得を目的とします。	プール	通年
	週2回 (月8回)	幼児 小学生	同上	プール	通年
(2) 育成コース	週3回	3歳以上 15歳以下	各種記録会、大会に向けた練習を行いスクールより1ランク上の技術指導を行います。	プール	通年

(3) 選手コース	週5回	3歳以上 15歳以下	全国大会出場を目指し、各大会に参加、よりレベルの高い指導、技術指導を行います。	プール	通年
短期水泳教室	年1回	小学生	夏休みに短期教室を設け、水泳技術向上を目的に行います。	プール	夏季
活動支援 (出張指導等)	合宿	3歳以上 15歳以下	各種記録会、大会に向けて、子どもたちの成長をサポートするため、強化合宿を行います。	未定	夏期 冬期
	水泳指導・記録会	小学校 スポ小	市内各小学校に水泳コーチを派遣し水泳指導を行います。また、スポーツ少年団を対象に記録会を行います。	未定	随時



小学生コース



選手コース

### 3. 施設管理運営事業

「健康増進施設・水夢」のスポーツ施設について、スポーツ施設の管理運営は、施設を安全かつ効果的に運営するために非常に重要な活動であるとともに、利用者が快適で安全な環境でスポーツを楽しむことができるよう、施設の管理運営を通じて、質の高いスポーツ体験と快適な施設空間を提供します。

#### 3-1 維持管理の具体的な取り組み

真庭市との指定管理者に関する協定に基づき、地域の健康・スポーツ活動の拠点として、次の事項の留意し、施設の管理運営を行います。

##### (1)安全確保

施設の安全性を確保し、利用者やスタッフの健康と安全を保障するため、施設内外の設備や構造物の点検・修繕を行います。

##### (2)法令順守

施設の法的規制や基準に適合するように保守・管理（法定点検）を行うとともに、当財団職員による日常点検・定期点検を行います。



### (3)長寿命化

定期的なメンテナンスや修繕によって、施設の設定備や構造物の寿命を延ばし、将来的なコストを削減します。

### (4)緊急時の応急措置

スタッフ全員が基本的な応急措置のトレーニングを受けるとともに、救命講習などの研修を行い、緊急時に適切な行動が取れるようにします。利用者の安全対策は、施設管理運営の中で最優先課題であり、特にプールでの事故防止において、監視体制を強化するなど最善を尽くします。



## 3-2 施設貸与の具体的な取り組み

「健康増進施設・水夢」のスポーツ施設を貸与することにより、真庭市におけるスポーツの促進・普及、健康増進及び地域連携を支援することを目的に、次の事項に留意し、施設貸与を行います。

### (1)公益目的施設貸与

個人や地域のスポーツクラブ及び団体などが行うスポーツ活動のための使用を公益目的施設貸与とし、スポーツ活動以外の使用より優先して受け付けるなどの優遇措置を講じます。

### (2)公益目的外施設貸与

スポーツ施設をより効率的に利用するため、スポーツ活動以外の使用も可能としますが、公益目的の使用を優先するため、公益目的外施設貸与の趣旨を十分説明して対応します。

なお、当該施設では民間等の目的外使用はほとんどありませんが、使用申請があった場合、適切に対応します。

### (3)利用料金の収納

利用料金は真庭市条例で定められた金額の範囲内で公平・公正に徴収します。支払いは利用者が便利に支払えるよう、電子決済など複数の支払い方法を検討します。

『指定管理施設の概要』

【健康増進施設水夢】

施設名	面積等	施設内容
勝山健康増進施設水夢（温水プール）	1834.02 m <sup>2</sup> RC造2階建 （一部木造）	1F 事務室・ホール・25mプール（5コース）・子供プール・障がい者用シャワー・更衣室・採暖室・トレーニングルーム・エアロビクススタジオ・浴室（男・女別）休憩室・機械室
		2F 機械室

3-3 その他公益目的事業促進のための取り組み

『広報、PR活動』

(1) 効果的な広報活動

施設・運動（スポーツ）に興味を持ってもらうためには、市民が気軽に立ち寄れる施設にポスターなどを掲示したり、自治会等を通じて、また地域の様々なイベントを活用してチラシなどを配布したりするなど、地道で継続的な広報活動をします。また、安定的な経営を図るためにも、「教室・イベント等の活動に参加したい」「運動・スポーツをしたい」という気持ちになるように、積極的に働きかけます。

(2) 具体的な利用者意見収集の取組み

・プラス1コミュニケーションを通じたホットボイス（生の声）の収集

施設職員が利用者といさづを交わすときに、「最近いかがですか？」等もう一言（プラス1）付け加えて、積極的にコミュニケーションを図る事により、利用者の声を聞きだします。

・意見箱の設置

利用者の目にとまりやすい場所に設置し、常時利用者の声を収集します。

・利用者等のアンケートの実施

来館者へのアンケート

●利用者の見やすい場所に意見箱を設置（定点調査）

日常の管理運営状況に対するモニタリングを行います。

●事業開催時

実施した事業等の満足度を調査し、今後の要望も収集します。

●地域を巻き込んだまつり等開催時

広く地域のニーズを探っていきます。

●インスタ等SNSを活用した幅広い意見の収集をします。



## 収益事業

公益目的事業を推進・寄与する目的で、収益事業を行い収益の一部を公益目的事業に繰り入れます。

### (収1) 飲食物品の販売に関する事業

利用者の利便を図るため水夢施設内に自動販売機を設置し、飲料に提供を行うとともに、キャップ・ゴーグルの貸出や水着類やスクール向けの教材を販売し、サービスの向上を図ります。

事業	場所	利用者	事業内容
自動販売機	水夢施設内	一般	自販機業者が設置し、売上の15～20%を設置手数料として収入しています。 ・設置台数：2台
スポーツ用品・資材貸出販売	水夢施設内	水夢利用者	キャップ・水着等の水泳用品の貸出版売を行います。

### (収4) 真庭市からの業務受託事業

真庭市教育委員会と委託契約し市内小学校の児童を対象に水泳教室を実施します。

事業	場所	利用者	事業内容
学校水泳教室	水夢施設内	市内小学生	水夢内プールを使用して市内小学校の水泳教室を実施します。

## 法人管理

### 1. 役員に関すること

- 評議員：7名
- 理事：11名（理事長1名 常務理事1名）  
（常務理事は常勤理事）
- 監事：2名

### 2. 職員に関すること

- 事務局長：1名（常務理事兼務）
- 部長：1名
- 課長代理：1名
- 正職員：8名
- 契約職員：19名

### 3. 理事会・評議員会に関すること

- 令和7年度第1回理事会 評議員会（令和7年6月開催予定）
- 令和7年度第2回理事会 評議員会（令和7年10月開催予定）
- 令和7年度第3回理事会 評議員会（令和8年3月開催予定）

