



～自分らしく輝くために～

# ボディメイキング体験

開催日時：2024年8月25日(日)10:00～15:00

開催場所：白梅総合体育館(真庭市下市瀬586-3)

対 象：20歳以上の方

申込期間：2024年7月8日(月)10:00～8月16日(金)17:00まで

申込方法：右記QRコードもしくは

裏面の申込用紙を下記まで提出・FAX・メール

参加費：1プログラム各500円(当日集金)

持参物：ヨガマット(貸出有)・飲み物・タオル



QRコード

詳細は裏面へ

主催：公益財団法人真庭スポーツ振興財団

共催：真庭市

申込・問合せ先：白梅総合体育館

TEL0867-52-5905 FAX0867-52-5902 mail:mspf.ochiai@gmail.com