

トレーニングルーム講習会利用概要

白梅総合体育館トレーニングルームの利用は会員制です。
利用を希望される方は、必ず初回講習会を受講していただきます。

講習会は予約制です！
前日までに電話で予約してください。

【講習開催日】

毎週水曜日 (昼の部) 14:30～ 2名まで
(夜の部) 18:30～ 2名まで

※講習時間は人数によりますが、2時間程度を目安としてください。
また、どうしても水曜日に都合がつかない方は、ご相談ください。

【講習内容】

- ・問診と体カテスト（握力・最大酸素摂取量等）と器具の説明

【必需品】

- ・運動のできる服装・屋内シューズ・印鑑・タオル・飲み物など

【費用】

- ・IDカード代 550円
- ・月間フリーパス又は年間フリーパスのいずれかを購入してください。
※真庭市内総合型スポーツクラブ会員は割引致します。
- ・法人会員の方はIDカードのみご購入ください。



IDカード



月間パス



年間パス

●月間フリーパス
市内 1,550円
市外 2,600円
●年間フリーパス
市内 17,500円
市外 30,000円

【備考】

トレーニングルーム利用時間 平日・土曜日・祝日 9:00～22:00
日曜日 9:00～17:00

※イベント等で利用休止になる場合があります。注意事項を遵守し、利用してください。

連絡先 白梅総合体育館 ☎0867-52-5905