

# 令和4年度 スポーツプログラム参加申込書

各教室に加入するにあたり、自己責任において活動に支障のない健康状態で参加し、万が一怪我や事故があった場合、加入したスポーツ保険の範囲内で対応します。

申込日		R	年	月	日					
希望の教室名をチェックしてください	<input type="checkbox"/>	①リフレッシュトレーニング	<input type="checkbox"/>	②骨盤メイキング	<input type="checkbox"/>	③美姿勢	<input type="checkbox"/>	④ポルドブラ		
希望の教室名をチェックしてください	<input type="checkbox"/>	⑤サーキットトレーニング	<input type="checkbox"/>	⑥健康ストレッチ	<input type="checkbox"/>	⑦すわってエアロ				
ふりがな										
氏名										
住所 〒 - アパート・マンション・国地名・号室も記入										
生年月日		T S H	年	月	日	年齢		歳		
連絡先	電話					FAX				
	携帯					緊急時(本人以外)	続柄( )			
連絡メールアドレス										
個人情報、教室事業に係る目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。肖像権(写真・映像)及び個人名は、広報目的に限り使用させていただきます。										
事務局記入欄										
更新	領収			受領			年			
新規	金額						月 日			

## キリトリ

①リフレッシュトレーニング		②骨盤メイキング		③美姿勢		④ポルドブラ	
場所	サブアリーナ	場所	会議室	場所	会議室	場所	サブアリーナ
時間	10:00~11:00	時間	19:30~20:30	時間	10:00~11:00	時間	10:00~11:00
定員	5名	定員	2名	定員	5名	定員	5名
日程	【毎週月曜日】 1ヶ月毎に日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。	日程	【第2/第4月曜日】 1ヶ月毎に日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。	日程	【毎週火曜日】 1ヶ月毎に日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。	日程	【毎週水曜日】 1ヶ月毎に日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。
備考	1. スポーツ保険に加入しています。 2. スポーツタオル、屋内シューズ、飲み物を持参してください。ヨガマット(貸出用あります。) 10回分の回数券を発行します。(有効期限1年半)	備考	1. スポーツ保険に加入しています。 2. スポーツタオル、屋内シューズ、飲み物を持参してください。ヨガマット(貸出用あります。) 10回分の回数券を発行します。(有効期限1年半)	備考	1. スポーツ保険に加入しています。 2. スポーツタオル、屋内シューズ、飲み物を持参してください。ヨガマット(貸出用あります。) 10回分の回数券を発行します。(有効期限1年半)	備考	1. スポーツ保険に加入しています。 2. スポーツタオル、屋内シューズ、飲み物を持参してください。ヨガマット(貸出用あります。) 10回分の回数券を発行します。(有効期限1年半)
⑤サーキットトレーニング		⑥健康ストレッチ		⑦すわってエアロ		スポーツプログラム参加の皆様 感染予防のお願い  マスクを着用しよう  消毒をしよう  毎日検温・健康チェックしよう  こまめに手(顔)洗いうがいをしよう	
場所	トレーニングルーム他	場所	サブアリーナ	場所	サブアリーナ		
時間	13:00~14:00/前半-13:30~14:30/後半	時間	10:00~11:00	時間	10:00~11:00		
定員	2名	定員	5名	定員	5名		
日程	【毎週水曜日】 1ヶ月毎に日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。	日程	【第1/第3木曜日】 1ヶ月毎に日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。	日程	【毎週金曜日】 1ヶ月毎に日程を配布します。 イベント時やGW、盆、正月等は原則お休みします。		
備考	1. スポーツ保険に加入しています。 2. スポーツタオル、屋内シューズ、ヨガマット(貸出用あります。) 飲み物、プロテインを持参してください。 トレーニングルームの講習金が必要です。10回分の回数券を発行します。(有効期限1年半)	備考	1. スポーツ保険に加入しています。 2. スポーツタオル、屋内シューズ、飲み物を持参してください。ヨガマット(貸出用あります。) 10回分の回数券を発行します。(有効期限1年半)	備考	1. スポーツ保険に加入しています。 2. スポーツタオル、屋内シューズ、飲み物を持参してください。ヨガマット(貸出用あります。) 10回分の回数券を発行します。(有効期限1年半)		