



活動一覧

活動場所は主に落合総合公園内施設になります。
また、様々なイベントも随時企画・開催していきます。
ご不明な点は、お気軽に事務局までお問合せください。

活動名	開催期間・期日	開催時間	開催場所	1ヶ月の活動費	対 象
				1回あたりの参加費	
NO.1 なぎなた教室	毎月第2・4火曜日	19:30~21:30	サブアリーナ	1か月/400円 (支払方法 一括・2期・4期)	小学生以上
No.2 フィットネスヨガ教室	毎週水曜日	19:30~20:30	サブアリーナ	1か月/1,300円 (支払方法 一括・2期・4期)	高校生以上
No.3 バドミントン教室	毎週木曜日	19:30~21:30	メインアリーナ	1か月/750円 (支払方法 一括・2期・4期)	中学生・高校生
No.4 ハンドボール教室	毎週金曜日	19:30~21:30	メインアリーナ	1か月/1,300円 (支払方法 一括・2期・4期)	小学生以上
No.5 キッズバドミントン教室	毎週土曜日	19:00~21:00	メインアリーナ	1か月/700円 (支払方法 一括・2期・4期)	小学生
No.6 シニア野球サークル	期 間 4月~11月	別紙参照	別紙参照	1か月/200円 (支払方法 一括のみ)	45歳以上
太極柔力球教室	毎月1回日曜日 別紙参照	10:00~12:00	サブアリーナ	会 員500円/回 非会員700円/回	高校生以上
ユニバーサルスポーツ (ポッチャ,車いす種目など)	毎月1回 開催毎に募集	13:30~15:30	白梅総合体育館	300円/回	障がいの有無に関 係なくどなたでも
大人の楽トレ教室	毎月第2・4木曜日	13:30~15:00	サブアリーナ	500円/回	60歳以上
キッズ体操教室	前期 5月~9月 後期 11月~3月	10:00~12:15 前半の部 1h 後半の部 1h	サブアリーナ	年2回募集 定員制	満3歳~6歳 (小学生除く)
運動教室 (走り方,投げ方,器械運動など)	年数回	開催ごとに募集			小学生
健康ウォーキング	4月~12月・3月 開催毎に募集	午前中	季節に応じて 市内各地を散策	100円/回	どなたでも

※上記活動には、別途経費が必要な場合があります。また、活動により募集時期が決まっているものや、種目により定員を設ける活動があります。